

LA HAUTE-EGYPTE EN LIBERTÉ

Ce voyage vous propose une immersion dans l'Egypte actuelle et des pharaons. Quelques nuits chez l'habitant à Louxor permettent de partager le quotidien de la famille. Ils sauront vous conseiller pour vos visites de la journée, de la vallée des Rois au temple de Karnak. Puis embarquement à bord de votre felouque privatisée où votre équipe de marins est là pour vous seuls. Une voyage au rythme des navigations, des randonnées, des rencontres et des visites.

 Région	Haute-Egypte: Louxor, Assouan, Nubie
 Activité	En Individuel
 Durée	8 jours
 Code	PELXRINDALT
 Prix	A partir de 990 €
 Niveau	1/5
 Confort	3/5

PROGRAMME

📍 Jour 1 **Départ de Louxor**

Accueil et transfert vers les berges du Nil où vous prenez un bateau pour rejoindre la rive ouest. Installation chez l'habitant.

Transport : minibus et bateau

Hébergement : chez habitant

📍 Jour 2 **Madinet Habou**

Découverte et balade dans le quartier de nos hôtes, pique-nique chez l'habitant. Départ en charrette tirée par un âne pour découvrir le temple funéraire du roi Ramsès III situé à Madinet Habou. Ce temple est bien conservé et peu fréquenté. Retour sur Louxor par les colosses de Memnon.

2h de marche

Transport : charrette

Hébergement : chez l'habitant

📍 Jour 3 **Vallée des Rois - Karnak**

A dos d'âne vous partez en balade pour la vallée des Rois, où dormaient pour l'éternité les momies des rois du nouvel empire. Après la visite de trois tombes célèbres, vous gagnez le temple d'Hatchepsout puis retour en minibus chez vos hôtes. Pique-nique chez l'habitant. Vous passez l'après-midi avec eux à préparer des recettes typiquement égyptiennes : les fameux mezzés, la tahina, la baba ghanoug . Soirée son & lumière à Karnak.

2h de marche

Transport : âne et minibus

Hébergement : chez l'habitant

📍 Jour 4 **Assouan - felouque**

Après un transfert pour la ville d'Assouan, embarquement sur votre felouque. Après le déjeuner, départ pour la visite du temple de Philae, la perle de l'Egypte. Ce temple est un des temples sauvés des eaux du haut barrage d'Assouan ! Vous profitez ensuite d'un petit tour dans les souks animés et colorés d'Assouan.

2 à 3h de marche

Transport : train ou minibus et felouque

Hébergement : à bord de la felouque

📍 Jour 5 **Felouque**

Vous partez ce matin pour une promenade à travers les champs et les villages nubiens, rencontres avec les fellahs, thé chez l'habitant... Retour au bateau pour le déjeuner et poursuite de la navigation vers les villages sauvages de Koubania. Petite rando sur l'île de Harbiab.

En option: visite du temple d'Abou Simbel (voir détails ci-dessous)

3 à 4h de marche

Transport : felouque

Hébergement : à bord de la felouque

📍 Jour 6 **Felouque - Kom Ombo**

Vous rejoignez ce matin Daraw, visite de son marché quotidien animé. Visite du temple de Kom Ombo, au bord du Nil. Ce lieu sacré unique a été construit pour deux divinités : Sobek, le dieu crocodile et Horus, le dieu faucon. Retour à votre bateau pour le déjeuner, navigation l'après-midi.

3 à 4h de marche

Transport : felouque

Hébergement : à bord de la felouque

📍 Jour 7 **Louxor**

Transfert retour à Louxor où vous retrouvez vos hôtes. Après le déjeuner vous pourrez partir à vélo visiter les tombeaux des Nobles. Visite de cette nécropole qui regroupe les tombeaux des personnages importants de l'entourage du Pharaon. Le soir, visite du temple de Louxor illuminé.

2 à 3h de marche

Transport : minibus et vélo

Hébergement : chez l'habitant

📍 Jour 8 **Dispersion**

Dispersion après le petit-déjeuner.

N'hésitez pas à nous faire part de vos souhaits pour prolonger ce voyage, ou pour vous réserver un vol retour.

Option Abou Simbel - Jour 5 :

Visite du site d'Abou Simbel (105 € à payer à l'avance) + entrée du site ~13 €(à payer sur place))

Départ à 5h du matin pour Abou Simbel. Visite des temples et retour au bateau pour le déjeuner.

Notes sur le voyage :

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre équipe d'encadrement se réserve le droit de modifier cet itinéraire de façon à assurer au mieux le déroulement du séjour et votre sécurité. Toujours pour des raisons de sécurité, l'encadrement et l'organisation se réservent le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et/ou votre forme physique ne correspondent pas à ceux requis. En aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu à un remboursement ou versement d'indemnités.

PÉRIODE & BUDGET

Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv.

févr.

mars

avr.

mai

juin

juil.

août

sept.

oct.

nov.

déc.

Prix

Prix du voyage :

990€ (prix par personne sur la base de 2 participants)

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Le prix comprend

- 7 nuits chez l'habitant et sur la felouque
- La pension complète sauf les repas indiqués dans "LE PRIX NE COMPREND PAS"
- L'équipe locale de chauffeurs, felouquiers et cuisiniers
- Les transferts sur place dont les transferts depuis et vers l'aéroport de Louxor

Le prix ne comprend pas

- Les vols aller – retour pour Louxor
- Les frais de visa (~ 25 € à payer sur place)
- Les repas des J01 et J08 et le dîner de J07 (~ 10€ à 12€/ repas)
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'entrée dans les sites (env. 100€ par personne)

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 30% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Egypt se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Annulation

Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50€ par personne sera retenue
- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

Cas particuliers:

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription. Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Egypt et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Egypt se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Egypt peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Egypt, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Egypt pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur au minimum requis, un "supplément petit groupe" peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses dans ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement tarifaire.

Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Egypt. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://egypt.altaibasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

Encadrement

A votre arrivée à l'aéroport, vous serez accueilli par un agent local francophone ou un chauffeur anglophone. Un chauffeur anglophone vous accompagne et saura vous aider pendant le séjour, horaires, conseils divers. Il est là pour vous conduire et faciliter votre voyage.

Alimentation

Repas

Parce que l'alimentation est aussi le plaisir du voyageur, nous portons une attention particulière au contenu des repas et à leur préparation. Élaborés en fonction des besoins énergétiques de la journée, les repas sont variés et copieux. Petit déjeuner complet, pique-nique le midi, avec salade composée et assortiments de mezzés, repas chaud, complet et cuisiné le soir. Des fruits secs sont prévus lors des randonnées pour les petits creux, sans oublier le thé qui ponctue régulièrement et agréablement la journée.

N'hésitez pas à apporter avec vous des spécialités de votre région, elles sont toujours appréciées !

Eau

Durant votre séjour les boissons, y compris l'eau minérale, sont votre charge. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau dans les villages, les sources, les hôtels, mais il est indispensable de la traiter avec des pastilles purifiantes (de micropur ou d'hydrochlonezone). Évitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler. Si vous devez acheter de l'eau en bouteille, nous vous conseillons d'acheter des bouteilles de grande contenance et (5 litres par ex) et remplir vos gourdes au fur et à mesure. Si vous souhaitez acheter des bouteilles, vous pouvez en avvertir votre contact en début de circuit afin de prévoir une halte à cet effet.

Hébergement

CHEZ L'HABITANT :

A Louxor nous sommes logés en dortoir chez l'habitant, dans la maison de la famille EI-SENOUSI, sur la rive ouest. Nous sommes ici comme chez nous : le lieu est idéal, au calme, et très bien situé pour partir à la découverte des fabuleux sites pharaoniques de la région de Louxor. Après avoir fait connaissance avec nos hôtes, leur maison, leur vie dans leur quartier (et même appris à cuisiner des mezzés égyptiens !), Nous aurons du mal à en partir...

FELOUQUE SUR LE NIL :

Nous bivouaquons sur les embarcations utilisées pour nous déplacer pendant la journée : le pont est alors recouvert de matelas et coussins, et nous sommes protégés du vent par des toiles tendues. Bercés par les clapotis de l'eau, les nuits sont douces et nous nous endormons au rythme du fleuve. Les felouques ne possèdent pas de WC, mais avec les bateaux moteurs suiveurs vous pouvez rejoindre facilement les berges à tout moment pendant la navigation. Une tente WC est dressée sur la rive pendant la nuit, pour votre intimité.

Déplacement et portage

Pendant votre voyage, le transport a lieu :

- En minibus climatisé lorsque les routes utilisées sont goudronnées.
- En véhicule tout terrain type (4x4) dans le désert de l'Oasis de Fayoum.
- Sur le Nil : Felouque privée, qui s'adapte à la taille de notre groupe.

Budget et change

L'unité monétaire est la Livre Égyptienne (EGP) - guinay en arab - qui est divisée en 100 piastres (Pt). L'EURO est globalement accepté partout. Ne changez pas plus de 200 EUR, car vous pouvez changer partout dans les villes, même le vendredi. Les cartes de crédit sont acceptées dans les banques et beaucoup de boutiques au Caire, à Assouan et à Louxor, où vous trouverez également de nombreux distributeurs de billets.

Pour connaître le taux de change en temps réel, nous vous conseillons de vous rendre sur le site www.xe.com.

Pourboires

Le "bakchich" est une institution nationale relevant davantage d'un geste de sympathie que d'une aumône. Néanmoins certains d'entre eux sont devenus presque "institutionnels" et sont considérés comme quasi obligatoires. Pour votre confort, et parce qu'il est particulièrement désagréable de devoir mettre la "main à la poche" tous les jours pour "remercier" grooms, chauffeurs, guides de sites ou serveurs de restaurants, Altaï a choisi de vous signaler le coût de ces prestations pour plus de transparence et de l'ajouter au prix du voyage, vous dégageant ainsi de cette corvée.

Si votre voyage est avec un guide accompagnateur, Seuls les pourboires en fin de voyage à votre guide accompagnateur restent à votre charge. Il est en général de tradition de lui donner environ 25 € par participant pour un voyage d'une semaine et 50€ par participant pour un voyage de deux semaines.

Équipement fourni sur place

Les matériels de bivouac et de cuisine collectifs comme individuels sont fournis par nos soins.

Équipement indispensable

Voici l'équipement indispensable à votre séjour aux Açores. Nous vous donnons quelques exemples concrets, issus de la gamme trekking de notre partenaire Forclaz.

FORCLAZ

- 1 chapeau
- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 bonnet et des gants pour le soir aux mois de décembre et janvier.
- Chemises manches longues ou tee shirts en coton
- 2 pulls over : 1 léger + 1 très chaud
- Des sous-vêtements et t-shirt respirants pour les conditions chaudes (type Dry Fast) en octobre/ novembre et mars/ avril
- Des sous vêtements pour les conditions froides en décembre/janvier/février : par exemple un tee-shirt en laine mérino, modèle femme ou homme.
- Des chemises amples
- 1 short long : par exemple le short Travel 100, modèle femme ou homme.
- Pantalons confortables et longs, training selon les goûts de chacun (éviter les jeans qui cisailent l'aine en position assise), à séchage rapide.
- Un collant pour les nuits froides en décembre/janvier/février dans le désert
- Un maillot de bain peut-être utile
- 1 paire de chaussures de marche légères et solides. Les chaussures doivent avoir été déjà portées !
- Chaussettes laine, synthétique ou coton.
- 1 paire de baskets, sandales ou espadrilles pour le soir. Pour la balade, alternance de sol de sable et roche sur les chemins, le marcheur peut se contenter de chaussures petites et moyennes randonnées, légères et respirantes, semelle adhérente, avec une tige moyenne ou montante pour une meilleure tenue du pied. Par exemple les chaussures FH500, modèle femme ou homme.

Matériel

- Sac de couchage pour la felouque sur Nil : Un duvet cloisonné suffisamment confortable pour les nuits froides de décembre à février. Sac de couchage plus léger pour les autres périodes.
- Nécessaire de toilette (privilégiez les produits biodégradables et 1 savon de Marseille)
- 1 serviette de toilette à séchage rapide
- 2 gourdes isothermes, camel back ou thermos (pas de bouteilles en plastique)
- 1 paire de lunettes de soleil, indice de protection élevé
- 1 Lampe frontale (piles et ampoules de rechange)
- 1 Couteau suisse ou équivalent (en soute !!)

- 1 paire de bâtons de randonnée télescopiques (fortement recommandés)
- Crème solaire haute protection
- Papier toilette + briquet pour brûler celui-ci après usage

Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, emballage de pellicules photo...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheter avant de partir... toujours cela de moins que vous aurez à ramener en France.

PHOTOS

Avant de prendre une photo d'une personne, demandez toujours la permission à la personne concernée. D'une manière plus générale, il s'agit afin de s'épanouir dans une relation de respect, de toujours se mettre à la place de son interlocuteur. Photos interdites dans les zones militaires et à proximité des ouvrages pouvant avoir une valeur stratégique (émetteurs de radio, ponts, etc...).

Pensez à vos cartes mémoire, batteries ou piles de rechange.

Equipement utile

- Serviettes humidifiées type "Calinette" pour une toilette rapide et une bonne hygiène.
- Boules Quiés ou Hears, au choix.
- Bloc-notes et stylo, un bon livre, un jeu de carte...
- Petit oreiller gonflable pour plus de confort.
- Un sac à linge sale, pour pouvoir le séparer de vos affaires propres dans votre sac de voyage.
- Des Jumelles pour l'observation des oiseaux

Bagages

- Un sac de voyage souple et solide (80 à 100 litres).
- Un sac à dos de 30-35 litres pour porter vos affaires de la journée.

15 kg maximum en dehors de votre bagage à main : pensez à ne pas surcharger inutilement vos bagages.

Pharmacie

Nous vous recommandons de constituer votre propre pharmacie, avec vos médicaments habituels (en nombre suffisant) et au moins :

- Aspirine
- Elastoplast
- Tricostérol et double peau pour les ampoules
- Désinfectant cutané
- Antiseptique intestinal et antidiarrhéique
- Crème anti inflammatoire
- Anti spasmodique et anti allergique si vous êtes allergique
- Antibiotique à spectre large
- Petits ciseaux (attention : à mettre dans le bagage en soute dans l'avion)
- Crème ou lotions antimoustiques
- Hydroclonazone ou micropur pour purifier l'eau
- Collyre pour les yeux...

Passeport

Oui, valable 8 mois au moment de votre arrivée en Egypte.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

IMPORTANT : cette même photocopie nous est nécessaire dès votre inscription, afin d'établir la liste des coordonnées passeports pour les autorités du pays. Vous pouvez nous l'envoyer par mail.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

Visa

Oui. Il s'agit d'un visa individuel obligatoire. Son coût est de 25 € environ.

- Visa classique à l'arrivée

Vous pouvez obtenir votre visa surplace en arrivant à l'aéroport et en l'achetant dans les banques avant la douane au Caire et à Louxor, il suffit de vous munir d'un passeport valide 6 mois après la date du retour de votre voyage. Une CNI est acceptée également à l'arrivée en présence d'une photo d'identité à fond clair. Le paiement est en euros ou dollars en liquide.

- Visa classique avant le départ :

En se déplaçant et faisant une demande auprès du consulat égyptien à Paris ou Marseille avec un passeport valide six mois après la date de votre retour de voyage. Vous recevez le visa sous 3 jours ouvrés.

- Visa électronique :

Depuis le 1er janvier 2018, les ressortissants français peuvent obtenir un visa électronique touristique de 30 jours de séjour et valable 90 jours au moment de son obtention. Pour faire la demande de ce visa électronique, allez sur internet avant le départ sur le site : www.visa2egypt.gov.eg

C'est le site officiel du gouvernement égyptien, c'est un site francophone et le paiement par carte bancaire est sécurisé. Cliquez sur l'onglet : "demander l'eVisa pour l'Egypte" et créez un compte avec une adresse mail et un mot de passe, puis remplissez le formulaire.

ATTENTION :

- Avant de commencer à remplir le formulaire, prévoyez un scan de bonne qualité et en couleur de votre passeport et de votre photo d'identité en format JPG ou PDF.
- Il faut bien respecter les champs demandés dans le formulaire car ce site ne rembourse pas les frais de visa en cas de deuxième refus de votre demande.
- Il existe sur internet plusieurs sites d'agent de visa qui proposent le visa pour l'Egypte, vérifiez donc le site sur le quel vous êtes car les coûts risquent d'être plus cher.

Quelques renseignements pour remplir le formulaire :

- Type de visa : individuel (et non famille) car le type famille s'agit uniquement de plusieurs personnes qui sont sur le même passeport.
- But du voyage : Tourisme
- Nom et adresse de votre Hôte :
 - Hôtel Pharaohs (si votre arrivée est au Caire) - adresse : 12 Lotfy Hassouna, Ad Doqi A, Ad Doqi, Giza - tél : +202 27359595 - mail : info@pharaohs-hotel.com
 - Hôtel Shéhérazade (Si votre arrivée est à Louxor) - adresse : Geziret El Bairat, West Bank, Louxor - tél : +20 122 464 40 47 - mail : contact@hotelsheherazade.com

Vous recevez le visa par mail sous 7 jours. N'hésitez pas à nous contacter avant si vous avez des questions. Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

Carte d'identité

Si vous n'avez pas de passeport, la nouvelle CNI sécurisée est acceptée pour rentrer en Egypte : vous devez alors la présenter à l'aéroport d'arrivée avec deux photos d'identité pour l'obtention de votre visa et garder précieusement ce visa pour la sortie du territoire. Si vous passez par le site internet pour l'obtention un visa électronique il faut obligatoirement avoir un passeport.

Vaccins obligatoires

Non

Santé / recommandations sanitaires

Même si aucun vaccin n'est obligatoire, assurez-vous que vous êtes à jour des principaux vaccins : diphtérie, tétanos, polio. Nous conseillons également le vaccin contre les hépatites A et B. Les recommandations générales d'hygiène en voyage qui visent à se protéger des infections microbiennes consistent à éviter de consommer des produits alimentaires crus ou peu cuits, en particulier les viandes et les œufs ; se laver les mains à l'eau et au savon ou un soluté hydro-alcoolique.

Climat

Le climat égyptien se résume en deux mots : chaud et sec. Mis à part les mois de janvier, février et mars, parfois assez froids dans le nord, les températures moyennes avoisinent 20°C sur la côte méditerranéenne (maximales 31°C) et 28°C à Assouan (maximales 50°C !). Dans le désert, les extrêmes sont de rigueur – incandescent le jour, glacial la nuit. Alexandrie est la ville égyptienne qui reçoit le plus de précipitations – environ 19 cm par an –, tandis qu'Assouan ne reçoit qu'environ 10 mm tous les cinq ans. En mars-avril, le khamsin – un vent sec, chaud et très poussiéreux – souffle depuis le désert Occidental (Libyque) à la vitesse de 150 km/h : le ciel prend alors une teinte orange foncé et l'air se charge de poussière et rend toute sortie épuisante.

COUTUMES :

La société égyptienne n'est pas simple à définir. Elle est empreinte, d'un côté, d'un grand conservatisme, renforcé par la pauvreté, que symbolisent la nourriture traditionnelle (foul, ta'amiyya et légumes), les longs abeyyas noirs des femmes et les galabiyyas des hommes, le mariage entre cousins, un unique voyage dans la très lointaine Alexandrie et l'omniprésente "volonté de Dieu" ; de l'autre, d'un modernisme incarné par l'Occident en général et les Etats-Unis en particulier. Ces valeurs sont très minoritaires, mais le groupe social qui les incarne exerce une grande influence sur le reste de la société de par sa fortune et son statut. La grande majorité de la population égyptienne se situe entre ces deux extrêmes. LANGUE : L'arabe égyptien (ECA), surtout la langue de la rue, n'a presque rien à voir avec l'arabe classique. L'arabe parlé par un égyptien éduqué, même si sa prononciation est différente, se rapproche en revanche beaucoup plus de celui de ses voisins : un Jordanien ou un Irakien cultivé pourra discuter avec lui politique ou littérature, mais acheter du pain dans une boulangerie égyptienne sera pour ces derniers un vrai casse-tête. Deux sons posent généralement problème aux non-Arabes : la lettre : 'ayn, presque semblable à un son d'étranglement, et l'arrêt glottal.

ARTS :

La culture musicale est omniprésente en Egypte. La musique classique a connu son apogée dans les années 1940 et 1950, incarnation du nationalisme qui fit alors du Caire le cœur du monde arabe. Emblème et star, Oum Kalthoum, dont les chansons d'amour et les qas'id (longs poèmes) exprimaient au mieux l'identité collective. La musique populaire a connu un renouveau dans les années 70 avec Ahmed Adawayya, qui a lancé un style de musique appelé al-jeel (la génération). Autre héritage d'Adawayya, le shaabi, beaucoup plus cru et provocant, est considéré comme le véritable vecteur de la classe populaire égyptienne. La danse, institutionnalisée au Moyen Age sous la forme des ghawazee, assez semblables à nos troubadours, changea de nature au XIXe siècle avec l'arrivée des premiers voyageurs : les autorités religieuses, offusquées de voir des musulmanes danser devant des "infidèles", les taxèrent si lourdement qu'elles se prostituèrent pour survivre. La danse du ventre ne regagna un semblant de crédibilité qu'avec l'arrivée du cinéma, mais elle n'est toujours pas "respectable". L'industrie égyptienne du cinéma, autrefois si vivante qu'elle s'exportait dans tous les pays arabes, est actuellement en sommeil, victime d'une lourde imposition et de la censure - avec une exception de taille, Youssef Chahine. Enfin, nul ne revient d'Egypte sans évoquer l'architecture : depuis 5 000 ans, les temples et les tombeaux, les pyramides, les mastaba, les colonnes, les statues de dieux et de déesses fascinent et émerveillent.

GASTRONOMIE :

On trouve facilement de bons restaurants. C'est le cas du côté d'Alexandrie, qui regorge d'établissements où l'on mange du poisson de la mer Rouge. Le pigeon et l'agneau sont souvent délicieux et les pâtisseries savoureuses. Les mets les plus courants sont le foul, une purée de fèves habituellement servie dans un morceau de shami (pain semblable à de la pitta) et la ta'amiya, connue dans d'autres pays moyen-orientaux sous le nom de falafel, sandwich composé d'une purée de pois chiches, d'épices, de

salade et de tahina, pâte à base de crème de sésame. Vous trouverez aussi couramment des kushari, plats de nouilles, riz, lentilles noires, oignons frits et sauce tomate, et des shwarma, qui sont l'équivalent égyptien du doner kebab. N'oubliez pas non plus de goûter du molokhiyya, plat à base de feuilles du même nom trempées dans du bouillon de volaille, à l'aspect d'algue verte et à la consistance de mucus... Il fut banni par le calife Al-Hakim, au XIe siècle ! Le thé et le café sont servis très forts et sucrés. Le thé (shai) est le plus souvent noir et très chargé en tanin, et le café généralement du café "turc" (ahwa turki). Pour les musulmans les plus stricts, l'alcool est haram (interdit), mais il est toléré (et bu) par la majorité des égyptiens. Vous trouverez donc de la bière, du vin et des alcools locaux (souvent cher, et de piètre qualité pour un étranger).

RELIGION :

Environ 90% des Égyptiens se réclament de l'islam, fondé au début du VIIe siècle par Mahomet et introduit en Egypte en 642. La prière représente une partie essentielle de la vie quotidienne du croyant, que le muezzin appelle cinq fois par jour du haut des minarets. L'autorité religieuse suprême est le sheikh d'Al-Azhar, dont le rôle est de définir la ligne officielle de l'islam sur... à peu près tout. Les Coptes forment la principale minorité religieuse. Avant l'arrivée de l'islam, le christianisme était la religion prédominante dans le pays, l'un des premiers à avoir embrassé cette nouvelle foi. Les Coptes, dont le nom est dérivé du mot grec "Aegyptios", sont la résultante d'une scission de l'église orthodoxe d'Orient. Longtemps voués à la vie monastique, ils constituent aujourd'hui une élite cultivée (dont le représentant le plus connu est l'ancien Secrétaire général des Nations unies Boutros Boutros-Ghali) et une minorité économiquement puissante. Les mariages inter-religieux sont prohibés, mais les deux communautés cohabitent de manière assez pacifique.

- il faut observer le Ramadan chaque année (aucune nourriture ni boisson, ni tabac, ni rapport sexuel avant le coucher du soleil pendant un mois) ;

- et faire l'aumône aux plus démunis.

Durant cette période, nos équipes ne se nourrissent et ne peuvent boire qu'à partir de la tombée du jour, ce qui est physiquement difficile, surtout quand il faut marcher sous le soleil toute la journée. Néanmoins ils sont habitués à vivre cette période tout en travaillant, et vous ne sentirez aucune différence quand au service et à la qualité de leurs attentions envers vous. Les restaurants et les magasins sont souvent fermés ou modifient leurs horaires d'ouverture pendant la journée à cette période : en revanche ils ouvrent tous les soirs pour notre plus grand plaisir !

Electricité

Le réseau égyptien est entièrement en 220 V. Les prises de courant sont comme en France.

Chez l'habitant vous pourrez recharger vos batteries.

Sur la felouque pas d'électricité.

Heure locale

L'Egypte ne change plus d'heure en cours de l'année. Nous sommes à la même heure en été et il y a une heure de décalage en hiver. Entre fin septembre et fin avril, quand il est midi à Paris, il est 13 h en Égypte.

Géographie

L'Egypte multiplie les extrêmes : pays arabe le plus peuplé, 90% de sa population habite dans une bande de terre fertile qui longe le Nil. Le reste du territoire (90%) est désertique.

Au sud, le Nil se heurte à une barrière montagneuse à mesure qu'il se dirige vers le nord, le paysage devient de plus en plus plat et désertique.

A l'est de la vallée se trouve le désert d'Arabie, à l'ouest le désert de Libye, plateau aride ponctué de formations géologiques et d'oasis luxuriantes.

Au nord du Caire, la vallée se transforme en un vaste delta de 200 km de large, semblable à un grand éventail fertile plongeant dans la Méditerranée.

A l'est, par delà le canal de Suez, s'étend la péninsule du Sinaï, extension du désert d'Arabie, où le mont Sainte-Catherine culmine à 2 642 m.

FAUNE ET FLORE:

Le développement touristique, mal planifié, affecte la côte de la mer Rouge et le Sinaï. Aujourd'hui des efforts sont entrepris pour tenter de mieux contrôler l'urbanisme. Il faut dire que l'environnement est un thème récent dans le pays, tout reste encore à faire. Si l'Egypte est à 94% désertique, elle n'en abrite pas moins divers écosystèmes qui se sont adaptés à des conditions particulièrement hostiles : lotus, papyrus, palmiers, tamaris, acacias, jacarandas, poincianas, mangroves... Côté faune, on dénombre environ 430 espèces d'oiseaux et une centaine de mammifères, au nombre desquels les dromadaires, les ânes et les

gazelles... On comptait auparavant une variété extraordinaire de grands mammifères (léopards, oryx, hyènes, lynx du désert...), aujourd'hui anéantis par la chasse. Très à leur aise, en revanche, 34 espèces de serpents, des scorpions et quelques crocodiles du côté d'Assouan.

On a comparé Le Caire à un "cendrier renversé"... Autant dire que, avec ses 16 millions d'habitants, son million de véhicules, le plus souvent vétustes, mal entretenus et roulant encore au plomb, et ses usines crachotantes, la capitale égyptienne, qui souffre également de surpeuplement, n'est pas de tout repos.

Tourisme responsable

Altaï s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables :

- Développement d'un tourisme de qualité tant pour les prestations fournies aux voyageurs que dans l'optimisation des retombées économiques locales.
- Rémunération des services à des prix justes
- Amélioration des conditions de travail des équipes locales.
- Transmission de savoir-faire auprès des équipes locales.
- Information et sensibilisation des voyageurs.
- Participation sur certains de nos voyages à des actions concrètes de protection de l'environnement et de développement durable.

Notre engagement pour un tourisme responsable justifie que nos groupes soient généralement limités à 15 participants, dans le but de réduire l'empreinte écologique et sociale de notre passage. Pour des raisons écologiques évidentes, Altaï a décidé de ne plus proposer d'eau en bouteille plastique sur ces circuits. Altaï invite ses voyageurs à traiter l'eau avec des pastilles purifiantes et à éviter, autant que possible, l'achat de bouteilles plastiques dans les pays où elles ne sont pas recyclées.

FRAGILITÉ DES ÉCOSYSTÈMES ET BONNES PRATIQUES DES VOYAGEURS

Dans beaucoup de pays du monde, l'équilibre social et écologique des écosystèmes traversés est précaire. Même en groupe restreint, notre passage perturbe cet équilibre et il est de la responsabilité de chacun des participants de veiller à ne pas polluer. Portez donc une attention particulière à ne laisser aucun déchet derrière vous et à les ramasser et toute circonstance. Pensez également à économiser l'eau, limiter l'achat des bouteilles en plastique et l'utilisation des plastiques en règle générale.

Adoptez, vous aussi, quelques gestes simples lors de vos voyages et agissez pour un tourisme responsable :

- Ne laisser aucun déchet derrière soi : ramasser tous les déchets suite aux pique-niques et bivouacs.
- Économiser l'eau, l'énergie et limiter l'utilisation d'emballages plastiques : limiter l'achat de bouteille plastique et préférer le traitement de l'eau sur place, limiter l'utilisation de sacs plastiques, préférer les savons biodégradables pour se laver etc.
- Respecter les populations locales (attitudes et tenues, autorisation photo, etc.)
- Privilégier les échanges aux dons (les pourboires, cadeaux trop importants peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)
- Respecter les réglementations en vigueur dans les réserves et les parcs naturels (payer les taxes d'entrée pour participer à la préservation des sites, ne pas sortir des sentiers, ne pas nourrir les animaux etc.)
- Éviter de dégrader les sites culturels (ne pas toucher les statues, ne pas déplacer pierres et objets, ne pas escalader les sites etc.)

Afin de réduire votre consommation de CO2 et faire un geste pour la planète voici quelques conseils :

- Privilégier des vols directs quand cela est possible
- Penser au co-voiturage ou au train pour les déplacements jusqu'à l'aéroport
- Compenser votre trajet aérien via le site de Good Planet par exemple (www.goodplanet.org/fr/)