








# SOUDAN - AU PAYS DES PHARAONS NOIRS

Pour relier ensemble les sites les plus marquants de ce pays aux mille facettes, nous avons imaginé ce circuit riche permettant de découvrir les richesses de ce pays oublié et trop souvent décrié. Au nord de Khartoum nous longeons les méandres du Nil, et en traversant le désert de Bayuda nous finissons notre voyage aux fabuleuses pyramides de Méroé.

Sur les chemins inexplorés En Haute Nubie, le long du Nil, le Soudan révèle peu à peu ses secrets : des splendeurs pharaoniques... sans artifice. Et c'est bien suffisant, c'est même inespéré et émouvant de fouler ces terres inexplorées avec l'âme et la curiosité du découvreur, avec la patience, la passion et le respect du voyageur qui observe sans laisser de traces.

Le royaume des pharaons noirs Au Nord du Soudan, le long de la vallée du Nil, la Haute Nubie est un vaste champ d'exploration pour les égyptologues et archéologues. Du désert nubien, le royaume des pharaons noirs, émergent des chantiers de fouilles des trésors : Napata, ancienne capitale des princes, Djebel Barkal au nord de la boucle du Nil, et plus au sud, le grandiose royaume de Méroé, avec près de deux cents pyramides réparties sur trois sites, dont une nécropole royale. Des merveilles que nous vous proposons de découvrir en toute intimité !

 Région	Soudan
 Activité	Culture & Rando
 Durée	12 jours
 Code	PSOUD
 Prix	A partir de 2 595 €
 Niveau	2/5
 Confort	1/5

## PROGRAMME

### 📍 Jour 1 **Vol pour Assouan**



Accueil à Assouan et installation à votre hôtel.

*Hébergement: Hôtel*

*Déjeuner : libre*

*Dîner : libre*

### 📍 Jour 2 **Assouan - Abou Simbel**



Visite le matin de la carrière granitique de la ville d'Assouan où se trouve l'obélisque inachevé et couché. C'est ici que l'on a compris comment étaient taillés les obélisques à l'époque pharaonique. Transfert en minibus à Abou Simbel, après midi de détente au bord du lac Nasser. Possibilité le soir d'assister en option au spectacle du son & lumière sur les temples d'Abou Simbel. Nuit en lodge.

*Transport : Minibus (3h)*

*Hébergement : Lodge*

*Déjeuner : inclus*

*Dîner : inclus*

### 📍 Jour 3 **Visite d'Abou Simbel - Arrivée au Soudan - Wadi Halfa**



Nous profitons des premières heures de la journée pour visiter les temples d'Abou Simbel, le temple du Roi Ramsès II et celui de sa Reine Néfertari. Nous reprenons le ferry sur le lac Nasser pour traverser la frontière au Soudan. Accueil par notre équipe soudanaise et transfert vers Wadi Halfa, puis transfert en 4x4 vers notre bivouac sous tente.

*Transport : Minibus et 4x4*

*Hébergement : Bivouac*

*Déjeuner : inclus*

*Dîner : inclus*

### 📍 Jour 4 **Wadi Halfa – Ile de SAI – Sadeinga - Soleb**



Le matin transfert vers Abri ou nous traversons le Nil pour rejoindre l'île de SAI qui depuis le Paléolithique jusqu'à la période chrétienne, elle confirme une remarquable continuité de peuplement. Comptant parmi les plus vastes îles du fleuve soudanais (12 km sur 5.5 km), puis nous passons sur la rive ouest du Nil pour rejoindre le site de Sadeinga. Un site qui comprend les vestiges d'un sanctuaire créé pour le souverain Aménophis III et son épouse, la reine Tiy (env. 1391-1354 av. notre ère), et une grande nécropole napatéenne et méroïtique (VIIe av.-Ve siècle ap. J.-C.). Puis nous pouvons visiter le temple de SOLEB, édifié par le pharaon égyptien Aménophis III en plein désert nubien pour affirmer la puissance égyptienne en Nubie.

Continuation en 4x4 pour rejoindre notre bivouac.

Transport : 4x4

Hébergement : Bivouac

Déjeuner : inclus

Dîner : inclus

#### 📍 Jour 5 Soleb – 3ème cataracte – Kerma - Kawa



Continuation pour une heure pour rejoindre Sessabi, puis traversée du Nil vers la rive est pour rejoindre la ville de Delgo, ou nous pouvons découvrir la 3ème cataracte du Nil. Puis direction plein sud pour visiter le ROCK ART à Sebo, puis visite des carrières de granite noir de Tombos furent probablement utilisées à l'époque du Kerma et des Pharaons Noirs. Continuation vers Kerma, visite et bivouac dans les environs du village de Kawa.

Transport : 4x4

Hébergement : Bivouac

Déjeuner : inclus

Dîner : inclus

#### 📍 Jour 6 Kawa – Dongola le vieux - Karima



Visite du site de Kawa, un site qui confirme la présence d'une importante nécropole dès le Kerma (environ 2500-1450 avant notre ère). Puis nous avons deux heures de transfert pour rejoindre la ville de Dongola le vieux ou nous déjeunons. Ensuite nous prenons la direction pour arriver à la ville de Karima ou nous passons notre nuit dans une maison traditionnelle.

Transport : 4x4

Hébergement : Maison Traditionnelle

Déjeuner : inclus

Dîner : inclus

#### 📍 Jour 7 Karima – Gebel El-Barkal - Kurru - Nuri



Le matin visite du temple de GEBEL EL-BARKAL, appelée « montagne pure » ou « montagne sacrée » un site qui désigne une séquence historique incluant les souverains qui formèrent la XXVe dynastie égyptienne et leurs successeurs (IXe-IVe siècle av. notre ère). Nous visitons le marché de Karima avec son ambiance particulière ou nous déjeunons, puis nous découvrons les tombes de EL-KURRU, une nécropole qui représente un lieu d'inhumation des premiers souverains de Napata. Et visite de la forêt pétrifiée.

Traversée du Nil pour visiter les pyramides de Nuri, relativement bien conservées. Il semblerait que le roi égyptien Taharqa soit le premier souverain inhumé à Nuri. Puis visite du monastère de EL-GAZALI qui se

trouve en plein désert fut construit par les premiers copte. Retour à notre maison traditionnelle.

Transport : 4x4

Hébergement : Maison Traditionnelle

Déjeuner : inclus

Dîner : inclus

#### 📍 Jour 8 Ad Damer - Atbara – Pyramides de Méroé



Traversée de la vallée d'Abo Doum avec ses jolis paysages et tout l'ensemble fait partie d'un désert qui s'appelle le désert de Bayouda. Continuation dans ce beau désert, puis nous arrivons encore une fois à la vallée du Nil où nous traversons pour arriver à la ville d'Atbara, une des plus grandes villes au Soudan. Visite du marché de la ville, puis continuation vers les pyramides de Méroé ; une cité antique de Nubie, capitale du royaume de Méroé et connue pour ses nécropoles à pyramides à forte pente encore intactes. Nous pouvons assister à un coucher de soleil inoubliable avec une vue panoramique sur l'ensemble du site. Bivouac dans le désert à côté des pyramides.

Transport : 4x4

Hébergement : Bivouac

Déjeuner : inclus

Dîner : inclus

#### 📍 Jour 9 Méroé – Musawarat Es-Sufra – El-Naga'a



Le matin nous découvrons les pyramides de Méroé. Sur le site, plus de 400 pyramides, sur un millier qui a été évalué, sont encore présentes. Moins hautes que les pyramides égyptiennes mais aussi ayant leurs charmes. Ensuite visite de la Cité Royale puis à peu près une heure pour arriver à Shendi où nous déjeunons, nous continuons notre route pour arriver au temple de Musawarat Es-Sufra, c'est un lieu magique. Une grande plaine d'épineux fermée par un cirque de montagnes bivouac dans les environs de la région de Naga'a

Transport : 4x4

Hébergement : Bivouac

Déjeuner : inclus

Dîner : inclus

#### 📍 Jour 10 Naga'a – 6ème cataracte - Khartoum



Le matin visite du temple de Naga'a, Au milieu de nulle part, les influences architecturales grecques, romaines et égyptiennes se mélangent, résistant au vent, à la chaleur et aux pluies violentes du désert. Nous découvrons les deux temples (d'Apedemak & d'Amon). Passage pour visiter la 6ième Cataracte du Nil avec son joli jardin ou nous déjeunons. Puis nous avons une heure de route qui nous sépare de la ville de Khartoum capitale du pays – nuit à l'hôtel.

Transport : 4x4

Hébergement : Hôtel

Déjeuner : inclus

Dîner : inclus

#### 📍 Jour 11 **Découverte de Khartoum**



Une journée de découverte à Khartoum, nous visitons le musée National et nous pouvons découvrir le joli croisement du Nil blanc et du Nil bleu. Le soir visite du fameux marché à Umdourman. Dîner dans le marché et nuit à d'hôtel.

Transport : 4x4

Hébergement : Hôtel ou vol de nuit

Déjeuner : inclus

Dîner : libre

#### 📍 Jour 12 **Vol départ de Khartoum**

Transfert à l'aéroport pour le départ final.

Transport : minibus

Déjeuner : libre

Dîner : libre

Le Soudan est un pays peu touristique. Les infrastructures y sont peu développées, notamment les hébergements qui sont propres mais simples et rustiques. Le confort sera donc sommaire sur ce voyage, mais vous permettra ainsi de découvrir la vie locale dans toute son authenticité.

Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire du voyage, pour votre sécurité et celle du groupe.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments : niveau de marche des participants, conditions météorologiques, état du terrain, taille du groupe etc.

Les temps de transferts peuvent aussi varier car ils dépendent de la condition des routes et de la circulation mais aussi de la taille de véhicule utilisé.



## PÉRIODE & BUDGET

### Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv.

févr.

mars

avr.

mai

juin

juil.

août

sept.

oct.

nov.

déc.

### Prix

Prix du voyage :

2650€ base 4 personnes

2090€ base 4 personnes

Minimum 4 personnes

*Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).*

### Le prix comprend

- Tous les transferts sur place terrestres et en bateau
- Les hébergements comme indiqués dans le fil des jours
- La pension complète sauf les repas des J1 et J12 et dîner du 11 au soir
- Un guide accompagnateur francophone égyptien tout le long du voyage
- Tous les entrées dans les sites archéologiques (~ 220€ par personne)

### Le prix ne comprend pas

- Les vols internationaux en aller retour
- Le visa d'entrée pour le Soudan (~ 100€ par personne) à demander à l'ambassade à Paris - voir rubrique visa

### à payer sur place

- Les frais de visa (~ 25 € par personne) en Egypte - à payer en arrivant
- Les dépenses personnelles et les boissons
- Le pourboire à votre guide accompagnateur au Soudan et (à votre discrétion environ 5 à 8€ par personne et par jour)
- Les frais de douanes aux frontières Egypte-Soudan (~ 35€ par personne)
- La taxe de sortie du Soudan (~ 15€ par personne)

### Conditions de paiement et d'annulation

#### Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 30% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

#### Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Egypt se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

#### Annulation

**Conditions et frais d'annulation :**

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

### **Si le désistement a lieu :**

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50€ par personne sera retenue
- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

### **Cas particuliers:**

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription. Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Egypt et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Egypt se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Egypt peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

### **Modification du contrat**

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Egypt, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Egypt pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

### **Prix et révision des prix**

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur au minimum requis, un "supplément petit groupe" peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses dans ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement tarifaire.

### **Cession du contrat**

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

### **Assurance**

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Egypt. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://egypt.altabasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

### Encadrement

Altaï est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Installée à Louxor depuis de nombreuses années, notre agence Altaï Egypt vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques.

Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure Altaï, francophones, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature.

Nos guides, tous diplômés d'état (études universitaires - diplôme en égyptologie), suivent des formations continues Altaï pour être toujours au niveau de votre exigence. Nous les avons choisis pour leurs connaissances culturelles et générales sur l'Egypte ainsi que pour leur passion et leur envie de vous guider.

A votre arrivée en Egypte, vous serez accueillis par votre accompagnateur francophone ou par un agent local anglophone. Lors du passage à la frontière entre l'Egypte et le Soudan, vous serez assisté par un de nos agents locaux

### Alimentation

#### Repas

Parce que l'alimentation est aussi le plaisir du voyageur, nous portons une attention particulière au contenu des repas et à leur préparation. Élaborés en fonction des besoins énergétiques de la journée, les repas sont variés et copieux. Petit déjeuner complet, pique-nique le midi, avec salade composée et assortiments de mezzés, repas chaud, complet et cuisiné le soir. Des fruits secs sont prévus lors des randonnées pour les petits creux, sans oublier le thé qui ponctue régulièrement et agréablement la journée.

N'hésitez pas à apporter avec vous des spécialités de votre région, elles sont toujours appréciées !

#### Eau

Durant votre séjour les boissons, y compris l'eau minérale, sont votre charge. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau dans les villages, les sources, les hôtels, mais il est indispensable de la traiter avec des pastilles purifiantes (de micropur ou d'hydrochloration). Evitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler. Si vous devez acheter de l'eau en bouteille, nous vous conseillons d'acheter des bouteilles de grande contenance et (5 litres par ex) et remplir vos gourdes au fur et à mesure. Si vous souhaitez acheter des bouteilles, vous pouvez en avvertir votre guide en début de circuit afin de prévoir une halte à cet effet.

### Hébergement

Hôtel : à Khartoum, rares sont les hôtels confortables et bien tenus : nous avons choisi de loger dans le plus réputé d'entre eux, sans aucun doute le plus agréable, malgré certains aspects vieillots incontournables.

Bivouac : vous êtes deux sous des tentes dômes prévues pour trois par le fabricant, avec pour votre confort des matelas épais de 5 cm fournis.

Chez l'habitant / Guesthouse : nous pouvons parfois être amenés à loger chez l'habitant, et c'est toujours avec beaucoup de chaleur qu'ils nous accueillent chez eux. Le confort y est sommaire

### Déplacement et portage

Pendant votre voyage, le transport a lieu :

- En minibus climatisé lorsque les routes utilisées sont goudronnées en Egypte
- En véhicule tout terrain type (4x4) dans le désert au Soudan

### Budget et change

#### EN EGYPTE :

L'unité monétaire est la Livre Égyptienne (EGP) - guinay en arab - qui est divisée en 100 piastres (Pt). L'EURO est globalement



accepté partout. Ne changez pas plus de 200 EUR, car vous pouvez changer partout dans les villes, même le vendredi. Les cartes de crédit sont acceptées dans les banques et beaucoup de boutiques au Caire, à Assouan et à Louxor, où vous trouverez également de nombreux distributeurs de billets.

## AU SOUDAN

L'unité monétaire est la Livre Soudanaise (SDG) - guinay en arab. L'EURO est globalement égale à 660 SDG. Le Soudan est un pays où il n'y a pas de distributeur, prévoyez donc suffisamment de liquide sur vous

### *Pourboires*

Le "bakchich" est une institution nationale relevant davantage d'un geste de sympathie que d'une aumône. Néanmoins certains d'entre eux sont devenus presque "institutionnels" et sont considérés comme quasi obligatoires. Pour votre confort, et parce qu'il est particulièrement désagréable de devoir mettre la "main à la poche" tous les jours pour "remercier" grooms, chauffeurs, guides de sites ou serveurs de restaurants, Altaï a choisi de vous signaler le coût de ces prestations pour plus de transparence et de l'ajouter au prix du voyage, vous dégageant ainsi de cette corvée.

Seuls les pourboires en fin de voyage à votre guide accompagnateur restent à votre discrétion. Il est en général de tradition de leur donner environ 25 EUR sur un 8 jours et 40 EUR sur un 15 jours, par participant.

### *Equipement indispensable*

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Chaussures de marche : certains préfèrent marcher en sandales de marche, d'autre en chaussures de randonnée basse : selon les cas, cela peut être très agréable, ou pas du tout ! Nous vous conseillons donc, afin de ne pas risquer de gâcher vos vacances, d'emporter les deux, et de choisir in situ.
- Chaussures légères (tennis) ou sandales à enfiler lors des étapes dans les villes, villages ou le soir au campement. Ces dernières sont en outre bien adaptées pour l'étape le soir, avec un pied bien aéré (quand la température le permet).
- Chaussettes.
- Pantalon de toile et/ou bermudas (évités les shorts : voir "Savoir vivre")
- Maillot de bain
- Chemises ou T-shirts en coton
- Pull chaud ou fourrure polaire : cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère, et de sécher rapidement, avec en plus un contact doux. Les plus connues sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Coupe vent.
- Chapeau ou casquette avec protection sur la nuque, et/ou un cheich : les deux premiers offrent l'avantage de vous protéger aussi le visage du soleil, ce que ne fait pas le cheich (longue écharpe de voile) : celui-ci est en revanche fort utile pour se protéger du froid, du chaud, du sable et du vent.
- Lunettes de soleil catégorie 3.

### *Matériel*

Sac de couchage : confortable, adapté à votre taille, plutôt de forme sarcophage (plus près du corps et doté d'une capuche qui ferme) avec fermeture latérale à glissière pour une ouverture à votre convenance.

Il est nécessaire d'adapter votre sac de couchage aux températures rencontrées, déterminées en fonction de votre période de voyage et de la région visitée. Nous vous conseillons de choisir un sac de couchage confortable à 10°C de moins que la température moyenne la plus basse rencontrée (par exemple si vous voyagez au mois de janvier (voir Climat), il vous faut un duvet confortable à : 15 - 10 = 5°C).

Un sac de couchage confortable à -10°C le sera aussi à 0 ou à 10°C, il suffit de l'ouvrir pour laisser circuler l'air à l'intérieur. A l'inverse, si vous avez déjà un duvet confortable à 0°C par exemple, un drap de sac en polaire vous fera gagner environ 5 degrés de plus.

- Drap de sac en coton
- Trousse de toilette
- Petite pharmacie personnelle
- Serviette
- Crème et stick de protection solaire (visage et lèvres)

- Lampe frontale avec piles et ampoules de rechange
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (attention, à mettre dans votre bagage en soute dans l'avion)
- Papier hygiénique + briquet pour destruction

## Equipement utile

---

Serviettes humidifiées type "Calinette" pour une toilette rapide et une bonne hygiène

- Boules Quiés ou Hears, au choix
- Bloc-notes et stylo, un bon livre, un jeu de carte...
- Petit oreiller gonflable pour plus de confort
- Un sac à linge sale, pour pouvoir le séparer de vos affaires propres dans votre sac de voyage

## Bagages

---

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple et solide de 15 kg maximum avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès

plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Qu'il soit transporté sur le toit d'un 4x4 ou

dans la calle d'un bateau, votre sac sera dans tous les cas sanglé, calé, soulevé et bâché un grand nombre de fois :

évités par conséquent les sacs rigides et les valises, très difficiles à manipuler et préférez la solidité à l'esthétique. Limitez le poids au maximum.

- Un petit sac à dos d'environ 30 litres pour vos affaires de la journée (polaire, bouteille d'eau, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion (attention à ne pas avoir dedans d'objets contondants : couteau, lime ou ciseaux à ongle...).

Protégez vos sacs de voyage !

## Pharmacie

---

Nous vous recommandons de constituer votre propre pharmacie, avec vos médicaments habituels (en nombre suffisant) et au moins :

- Aspirine
- Elastoplast
- Tricostérol et double peau pour les ampoules
- Désinfectant cutané
- Antiseptique intestinal et antidiarrhéique
- Crème anti inflammatoire
- Anti spasmodique et anti allergique si vous êtes allergique
- Antibiotique à spectre large
- Petits ciseaux (attention : à mettre dans le bagage en soute dans l'avion)
- Crème ou lotions antimoustiques
- Hydroclonazone ou micropur pour purifier l'eau
- Collyre pour les yeux...

## Passeport

---

Même si aucun vaccin n'est obligatoire, assurez-vous que vous êtes à jour des principaux vaccins : diphtérie, tétanos, polio. Nous conseillons également le vaccin contre les hépatites A et B, et contre la fièvre jaune.

Hygiène

Nous transportons des réserves d'eau pour une toilette simple, la vaisselle et la cuisine. L'utilisation de l'eau doit être mesurée, car certains itinéraires sont dépourvus de points de ravitaillement en eau potable. La baignade dans le

Nil ne peut se faire en toute sécurité qu'à certains endroits : remettez-vous en à votre guide accompagnateur qui vous les indiquera.

## Visa

---

## Pour l'Egypte :

Oui. Il s'agit d'un visa individuel obligatoire. Son coût est de 25 EUR environ.

- Visa classique à l'arrivée

Vous pouvez obtenir votre visa surplace en arrivant à l'aéroport et en l'achetant dans les banques avant la douane au Caire et à Louxor, il suffit de vous munir d'un passeport valide 6 mois après la date du retour de votre voyage. Une CNI est acceptée également à l'arrivée en présence d'une photo d'identité à fond clair. Le paiement est en euros ou dollars en liquide.

- Visa classique avant le départ :

En se déplaçant et faisant une demande auprès du consulat égyptien à Paris ou Marseille avec un passeport valide six mois après la date de votre retour de voyage. Vous recevez le visa sous 3 jours ouvrés.

## Pour le Soudan :

Oui. Il s'agit d'un visa individuel. L'obtention de votre visa est sous votre responsabilité. Le délai est d'environ 21 jours. Son prix est d'environ 100EUR. Pour son obtention, vous devez fournir, en plus de votre passeport, les photocopies des pages photo et adresse de votre passeport, 2 photos d'identité, 2 formulaires de demande de visa, la confirmation de voyage Altai et l'invitation que nous vous ferons parvenir. Ce document nous est délivré environ 21 jours avant votre départ. Notre équipe prendra contact avec vous pour vous le transmettre dès réception.

Pour toute demande par correspondance, joindre obligatoirement une enveloppe affranchie (tarif recommandé avec avis de réception) et un chèque de 100EUR/personne à l'ordre de l'Ambassade du Soudan.

Enfin, pour les formalités de police sur place, nous vous remercions de vous munir de 3 photos d'identité supplémentaires.

## Climat

Le climat soudanais est désertique au nord, et sahélien au sud. Le Soudan se situe dans l'hémisphère nord : les températures vont donc en se rafraîchissant d'octobre à février. Dans le désert, le climat est sec avec des écarts de températures importants entre le jour et la nuit.

Moyennes des températures (mini / maxi) dans la région de Khartoum : ces chiffres sont des moyennes, les maxima absolus sont plus importants :

J : 15/32 - F : 16/34 - M : 19/38 - A : 22/41 - M : 25/42 - J : 26/41 - J : 25/38 - A : 24/37 - S : 25/39 - O : 24/40 - N : 20/36  
- D : 17/33.

## Electricité

Le réseau soudanais est entièrement en 220 V. Les prises de courant sont de type anglais, et nécessitent un adaptateur. Les 4x4 et minibus sont équipés d'allume cigarette sur lesquels vous pouvez, avec l'adaptateur adéquat (non fourni), recharger vos batteries de caméscope ou appareil photo numérique.

## Géographie

Le Soudan s'étend sur plus de 2 250 km du nord au sud et 1 730 km d'est en ouest. Il est partagé en trois grandes régions naturelles. Au nord, de part et d'autre du Nil, se trouvent le désert Libyque, entrecoupé de plateaux escarpés, et le désert de Nubie bordé par la chaîne des montagnes de la mer Rouge qui culmine à 2 200 m.

La zone soudano-sahélienne centrale est traversée par le Nil Blanc, le Nil Bleu et l'Atbara, ces deux derniers fleuves prenant leur source sur le plateau éthiopien. Le Nil Blanc et le Nil Bleu se rejoignent à Khartoum, la capitale soudanaise, enserrant une vaste région sédimentaire, le grenier du pays. À l'ouest, s'élèvent les plateaux arides du Kordofan et du Darfour, dominés par les reliefs des monts Nuba, culminant à 1 500 m d'altitude, et du djebel Marra, cône volcanique éteint et isolé qui s'élève à 3 088 m.

Le Sud du pays est formé d'une grande plaine dépressionnaire argileuse et imperméable, très marécageuse, où s'étalent et s'évaporent une partie des eaux du Nil Blanc. C'est là aussi que convergent deux de ses affluents, le Sobat et le Bahr el-Ghazal. Le point le plus élevé du Soudan, le mont Kinueta situé à proximité de la frontière avec l'Ouganda, s'élève à 3 187 m.

## Tourisme responsable

---

Altaï s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables :

- Développement d'un tourisme de qualité tant pour les prestations fournies aux voyageurs que dans l'optimisation des retombées économiques locales.
- Rémunération des services à des prix justes
- Amélioration des conditions de travail des équipes locales.
- Transmission de savoir-faire auprès des équipes locales.
- Information et sensibilisation des voyageurs.
- Participation sur certains de nos voyages à des actions concrètes de protection de l'environnement et de développement durable.

Notre engagement pour un tourisme responsable justifie que nos groupes soient généralement limités à 15 participants, dans le but de réduire l'empreinte écologique et sociale de notre passage. Pour des raisons écologiques évidentes, Altaï a décidé de ne plus proposer d'eau en bouteille plastique sur ces circuits. Altaï invite ses voyageurs à traiter l'eau avec des pastilles purifiantes et à éviter, autant que possible, l'achat de bouteilles plastiques dans les pays où elles ne sont pas recyclées.

### FRAGILITÉ DES ÉCOSYSTÈMES ET BONNES PRATIQUES DES VOYAGEURS

Dans beaucoup de pays du monde, l'équilibre social et écologique des écosystèmes traversés est précaire. Même en groupe restreint, notre passage perturbe cet équilibre et il est de la responsabilité de chacun des participants de veiller à ne pas polluer. Portez donc une attention particulière à ne laisser aucun déchet derrière vous et à les ramasser et toute circonstance. Pensez également à économiser l'eau, limiter l'achat des bouteilles en plastique et l'utilisation des plastiques en règle générale.

Adoptez, vous aussi, quelques gestes simples lors de vos voyages et agissez pour un tourisme responsable :

- Ne laisser aucun déchet derrière soi : ramasser tous les déchets suite aux pique-niques et bivouacs.
- Économiser l'eau, l'énergie et limiter l'utilisation d'emballages plastiques : limiter l'achat de bouteille plastique et préférer le traitement de l'eau sur place, limiter l'utilisation de sacs plastiques, préférer les savons biodégradables pour se laver etc.
- Respecter les populations locales (attitudes et tenues, autorisation photo, etc.)
- Préférer les échanges aux dons (les pourboires, cadeaux trop importants peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)
- Respecter les réglementations en vigueur dans les réserves et les parcs naturels (payer les taxes d'entrée pour participer à la préservation des sites, ne pas sortir des sentiers, ne pas nourrir les animaux etc.)
- Éviter de dégrader les sites culturels (ne pas toucher les statues, ne pas déplacer pierres et objets, ne pas escalader les sites etc.)

Afin de réduire votre consommation de CO2 et faire un geste pour la planète voici quelques conseils :

- Privilégier des vols directs quand cela est possible
- Penser au co-voiturage ou au train pour les déplacements jusqu'à l'aéroport
- Compenser votre trajet aérien via le site de Good Planet par exemple ([www.goodplanet.org/fr/](http://www.goodplanet.org/fr/))